ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

UNIONE GIOVANE BIELLA

(VC002)

ORGANIZZA PER

SABATO 13 E DOMENICA 14 LUGLIO 2019

CAMPO POLISPORTIVO POZZO/LAMARMORA DI BIELLA

CAMPIONATI PIEMONTESI ASSOLUTI

approvazione Fidal Piemonte n. 306/pista/2019

SABATO 13 : ritrovo asta e martello ore 15,00 – ritrovo altre gare ore 16,30

Programma Tecnico

Donne: 100 - 400 - 1500 - 3000 siepi - 100 hs - alto - triplo - peso - martello - marcia
Uomini: 100 - 400 - 1500 – 3000 siepi – 110 hs - asta - triplo - disco - giavellotto – marcia

---

DOMENICA 14 : ritrovo asta e martello ore 15,00 – ritrovo altre gare ore 16,30

Programma Tecnico

Donne: 200 - 800 - 5000 - 400 hs - asta - lungo - disco - giavellotto
Uomini: 200 - 800 - 5000 - 400 hs - alto - lungo - peso – martello

Iscrizioni: entro il 11/07 ore 20,00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società

R.O. Roberto Rastello Cell. 347 92 33 010 Email rorasty@tiscali.it vc002@fidal.it

Orario di massima – sabato 13

ore 16,00: martello F - asta M
ore 17,30: 110 hs M - giavellotto M - peso F
ore 17,45: 100 hs F
ore 18,00: 100 F
ore 18,20: 100 M – alto F - triplo M
ore 19,00: 400 F
ore 19,15: 400 M – disco M
ore 19,40: 1500 F
ore 19,50: 1500 M – triplo F
ore 20,10: 3000 siepi M
ore 20,25: 3000 siepi F
ore 20,45: marcia km. 5 F - marcia km. 10 M

Orario di massima – domenica 14

ore 16,00: martello M - asta F
ore 17,30: giavellotto F – lungo M
ore 18,00: 200 F – peso M
ore 18,20: 200 M
ore 18,50: 400 hs F
ore 19,00: 400 hs M – alto M – disco F – lungo F
ore 19,15: 800 F
ore 19,30: 800 M
ore 19,50: 5000 F
ore 20,20: 5000 M

C/o Campo Polisportivo Lamarmora – Viale Macallè 19 – 13900 BIELLA
Tel/Fax: 015/404862 – E-mail: VC002@fidal.it